

Brief aus Sanko-ji
Jahr 2022 | Ausgabe März

04.03.2022

*Lachen bis die
Tränen kommen!*



The logo for SANKO-JI ZENKLAUSE features a stylized white mountain range icon on the left, followed by the text 'SANKO-JI' in a large, serif font and 'ZENKLAUSE' in a smaller, sans-serif font below it, all set against a blue background.

Liebe Freundinnen und Freunde der Zenklause!

Passend zum heute beginnenden Krokussesshin blühen die Krokusse wie jedes Jahr vor dem Fenster und erstrahlen in voller Pracht. Jede blüht so wie sie es kann. Auch das hübsche Gimpelpärchen legt wie immer einen Stopp an der Futterstation ein, bevor es in die Wälder der Höhen des Schwarzwaldes weiterreist. Die Goldammern sind schon da und bereiten ihre Reviere vor. Heute morgen sah ich gar schon den ersten Starenschwarm auf kargen, braunen Weiden pausieren. Während ich gestern auf der Bank vor dem Haus sass, genoss ich die warmen Strahlen der Frühlingssonne. Alle Lebewesen scheinen im Einklang mit sich einem natürlichen Rhythmus der Natur zu folgen und ihre Aufgabe zu 100% zu erfüllen. **Alle?**

Angesichts der Vorgänge auf der Welt, wie der aktuelle Krieg in Osteuropa, weiterzumachen als wäre nichts passiert, geht das?

Muss ich mich nicht zudem sorgen um die Folgen des Klimawandels, die Gefahren der Pandemie, der Inflation, die vielen Schwierigkeiten durch die Digitalisierung der Gesellschaft? Sollte ich nicht ganz schnell etwas tun, um die Missstände anzugehen?

Dürfen wir Individuen einfach natürlich und unbewusst unserem Rythmus folgen und damit auch einfach in Einheit mit dem kosmischen Gesetz



handeln? Dürfen wir einfach so weiterleben, uns an unserem Leben erfreuen, vielleicht sogar Lachen bis die Tränen kommen?

NATÜRLICH!!!

Wie wir ja wissen ist der eigentliche Krieg in jedem von uns selbst. Wir Menschen glauben alle, unsere Gefühle, Gedanken und Meinungen seien echt. **Dem ist nicht so!!!**

Das ist nur unsere einmalige, wunderbare Erzählung, der wir folgen und die grundsätzlich zu Leiden führt. Das sind die Erkenntnisse, die Buddha Shakyamuni als eine der ersten grossen Heiler des Menschen verbreitete. Die Neurowissenschaften bestätigen dies und suchen trotzdem weiter. Sie werden kein Ego und damit eines jeden Erzählung finden.

In der Zenklausur setzen wir auf **Naikan**, das bewiesen hat, dass selbst Straftäter ihre Erzählung stoppen können. Sie erkennen ihre Irrtümer, bereuen, bitten um Verzeihung und beginnen eine neue, heilsamere Geschichte zu schreiben. Putin wird wahrscheinlich nicht Naikan machen, aber wir können es und sollten es nicht aufschieben.

Naikan 2022

In der Karwoche **08. - 15.04.** besteht die nächste Möglichkeit. **Es benötigt noch eine Person, dass es stattfinden kann.** Bitte schaut doch, ob ihr nicht jemanden kennt, der reif dafür ist. Eine Absage täte weh.

Im Oktober, **01. - 08.10. 2022, wird Prof. Akira Ishii das Naikan leiten.** Es freut mich sehr, dass er sich bereit erklärt hat, die weite Reise auf sich zu nehmen, um in der Zenklausur Menschen beim Naikan zu begleiten. Es ist eine einmalige Gelegenheit. Ich bitte um frühzeitige Anmeldung und Werbung.

Es wäre schade könnte es nur mit wenigen TeilnehmerInnen stattfinden.

Krokussesshin, jetzt ins Auto setzen!

Der Weg des Buddha ist natürlich aus meiner Sicht das Non plus Ultra aller Heilswege und JETZT wichtiger denn je. Denn Zazen ist inmitten des Leidens der Welt sitzen. Es ist sein Karma anhalten. Es ist die wirkliche Realität willkommen heissen. Im Zazen begreife ich, wie ich als Mensch meine unendliche Geschichte erzähle und frei gestalten kann, zum Wohle oder Unwohle meines Umfeldes. Es ist eines jeden Wahl, ob unglücklich oder fröhlich, in Sorge oder im Hier und jetzt zu leben!

*Naikan ist seine
Geschichte
umzuschreiben und
mehr zum Wohle
anderer zu leben*

Es gibt übrigens die Geschichte, dass Buddha Shakyamuni einst auf einem Hügel in Zazen sass und zu schaute, wie der König von Magadha (?) seinen Heimatclan der Shakyas angriff und vernichtete. Unvorstellbar oder...

Welcome reality!

Der Antaiji/Sanshinji Stil ist der, in dem wir nur unaufhörlich Zazen sitzen, ohne Schnickschnack. Also Fahrstuhl anstatt Wanderweg.

Heute um 18.00 Uhr gehts los, ich freue mich sehr solltest du noch kommen.

In der Abschlusszeremonie am Sonntag Mittag widmen wir alle unsere Verdienste, den Toten und Leidenden.

Unterstützung

Wir brauchen weiterhin eure Praxis und Unterstützung, das dritte Jahr infolge Pandemie macht es nicht leichter.

Sanko-ji e.V.

DE 416839 0000 0001 5206 01 bei der Volksbank Dreiländereck

BIC: VOLODE66

Es reicht aber auch nur, die Freude des Dharma weiter zu tragen oder Vereinsmitglied zu werden.

Mögest du und deine Liebsten Frieden finden.

Danke für eure Unterstützung!

Gassho

Gyoriki